

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Yogablock, rot

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH, Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland - info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Der Oliver Yogablock dient als Hilfsmittel im Yoga-, Pilates- und Fitnesstraining. Er unterstützt die Ausrichtung in den Asanas, dient als Verlängerung der Arme oder Beine und ermöglicht eine kontrollierte Erweiterung der Bewegungsreichweite (Range of Motion). Der Block ist für den Einsatz im Studio, im Verein sowie für das Training zu Hause konzipiert.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Der Block ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie den Block vor jeder Nutzung auf tiefe Einschnitte, Materialermüdung oder Verformungen. Beschädigte Blöcke sollten nicht mehr verwendet werden.
- **Was kann passieren:** Ein unsicherer Stand auf dem Block oder das Wegrutschen auf ungeeignetem Untergrund kann zu Gleichgewichtsverlust und Stürzen führen. Achten Sie auf eine stabile Platzierung (flach, quer oder hochkant) auf einer rutschfesten Unterlage.
- **Maximale Belastung:** Der Block ist für die Belastung durch das menschliche Körpergewicht bei punktuellen Stützübungen ausgelegt. Setzen Sie ihn keinen extremen mechanischen Belastungen oder Hitzequellen aus.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Nach der Praxis einfach mit einem feuchten Tuch abwischen. Bei Bedarf kann eine milde Seifenlauge verwendet werden. Keine aggressiven Reiniger benutzen.
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern, um die Materialeigenschaften (Griffigkeit und Formstabilität) langfristig zu erhalten.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe (Kunststoff/Schaumstoff) entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Oliver Yoga Block serves as a tool in Yoga, Pilates, and fitness training. It supports alignment in asanas, serves as an extension of the arms or legs, and allows for a controlled expansion of the range of motion. The block is designed for use in studios, clubs, and home training.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The block is sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Check before use:** Inspect the block for deep cuts, material fatigue, or deformations before each use. Damaged blocks should no longer be used.
- **What can happen:** An insecure stance on the block or slipping on unsuitable surfaces can lead to loss of balance and falls. Ensure stable placement (flat, horizontal, or vertical) on a non-slip surface.
- **Maximum load:** The block is designed for the load of human body weight during selective support exercises. Do not expose it to extreme mechanical stress or heat sources.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Simply wipe with a damp cloth after practice. A mild soap solution can be used if necessary. Do not use aggressive cleaners.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight to maintain the material properties (grip and dimensional stability) in the long term.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers (plastic/foam).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

La brique de yoga Oliver sert d'accessoire pour la pratique du yoga, du Pilates et du fitness. Elle aide à l'alignement dans les asanas, sert de prolongement des bras ou des jambes et permet une extension contrôlée de l'amplitude de mouvement. La brique est conçue pour une utilisation en studio, en club ainsi que pour l'entraînement à domicile.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : La brique est un équipement sportif et ne doit être utilisée par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la brique avant chaque utilisation pour détecter des entailles profondes, une fatigue du matériau ou des déformations. Les briques endommagées ne doivent plus être utilisées.
- **Ce qui peut arriver** : Un appui instable sur la brique ou un glissement sur une surface inadaptée peut entraîner une perte d'équilibre et des chutes. Veillez à un placement stable (à plat, sur la tranche ou verticalement) sur un support antidérapant.
- **Charge maximale** : La brique est conçue pour supporter le poids du corps humain lors d'exercices d'appui ponctuels. Ne l'exposez pas à des contraintes mécaniques extrêmes ou à des sources de chaleur.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Après la séance, essuyez simplement avec un chiffon humide. Si nécessaire, utilisez de l'eau savonneuse douce. Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil pour préserver durablement les propriétés du matériau (adhérence et stabilité dimensionnelle).

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux (plastique/mousse).